

Valbeveiliging



Valbeveiliging

Doelstellingen

U heeft na afloop:

- wat kennis van relevante wet- en regelgeving
- bewustzijn van de gevaren bij het werken op hoogte

En u kunt na afloop:

- een visuele inspectie uitvoeren van de P(ersoonlijke) B(eschermings) M(iddelen)
- een tijdelijk verticaal valbeveiligingssysteem aanbrengen
- veilig werken op hoogte

Valbeveiliging

Waarom?

Aanleiding voor het GVM was een incident waarbij een instructeur een leerling bij windkracht vijf een zeil voor liet dragen, eerst zonder valbeveiliging en daarna met ondeugdelijke valbeveiliging.

Valbeveiliging

Waarom?

Als het misgaat is dat een persoonlijk drama voor leerling en lesgever. In het uiterste geval zijn er ook strafrechtelijke consequenties.

Doelstelling van het Gilde van Vrijwillige Molenaars is dat er geen leerling in het gevlucht werkt zonder valbeveiliging.

Valbeveiliging

Vrijwilligers (ook)?

Vrijwilligers vallen meestal niet onder de bepalingen van de Arbeidsomstandighedenwet. Wel als er sprake is van een gezagsverhouding en er wordt gewerkt op hoogte. Als wij eisen van leerlingen dat zij een zeil voordragen, dan moet daarbij dus valbeveiliging worden gebruikt

Valbeveiliging

Molenaars ook?

Het bestuur van de MSMOG sluit zich aan bij de richtlijn van het GVM. Molenaars en leerlingen die een zeil voordragen, dienen daarbij valbeveiliging gebruiken.

Valbeveiliging

Zeer ervaren molenaars ook?

Het bestuur van de MSMOG sluit zich aan bij de richtlijn van het GVM. Molenaars en leerlingen die een zeil voordragen, dienen daarbij valbeveiliging gebruiken.

Zeer ervaren molenaars zijn molenaars.

Valbeveiliging

Het GVM wil dat dit in de opleiding wordt opgenomen, op een theorieavond, tijdens de instructie, of tijdens een speciale les.

Dit is die speciale les

Valbeveiliging

Wat leren we vandaag?

- iets over de wetgeving
- hoe valbeveiliging er uit ziet en werkt
- welke krachten er optreden
- de voorzorgen die je moet nemen
- voordragen van een zeil met valbeveiliging

Valbeveiliging

Pas op!

- geen formele certificering (wel certificaat)
- geen algemene opleiding (alleen ons type)
- ik ben wel gecertificeerd voor gebruik
- ik ben geen officieel instructeur valbescherming
- MSMOG en GVM vinden deze les voldoende

Valbeveiliging

iets over de wetgeving

Valbeveiliging

Arbowetgeving

Als verhoogd risico → ook voor vrijwilligers!

- Verplichting om risico's in kaart te brengen (RI&E)
- Gebiedsmarkering verplicht
 - Bij voorkeur geen bezoekers
 - Gevlucht boven veilige plek
- Gekeurde PBM¹ verplicht

1: Persoonlijke BeschermingsMiddelen



Valbeveiliging

Regelgeving

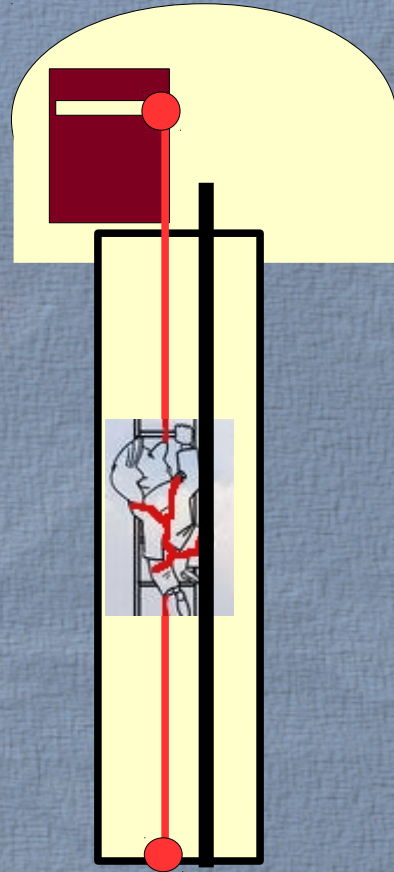
- Inspectie van PBM minimaal 1 x per 12 maanden
 - door een aantoonbaar competent inspecteur
- Visuele inspectie voor ieder gebruik door gebruiker
 - door een aantoonbaar competent gebruiker

Valbeveiliging

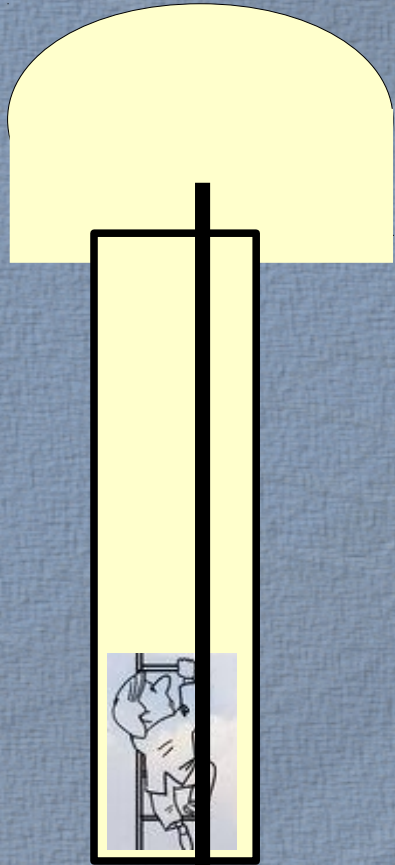
Hoe valbeveiliging er uit ziet en werkt

op molens

Valbeveiliging



Valbeveiliging



Voorleggen van zeilen

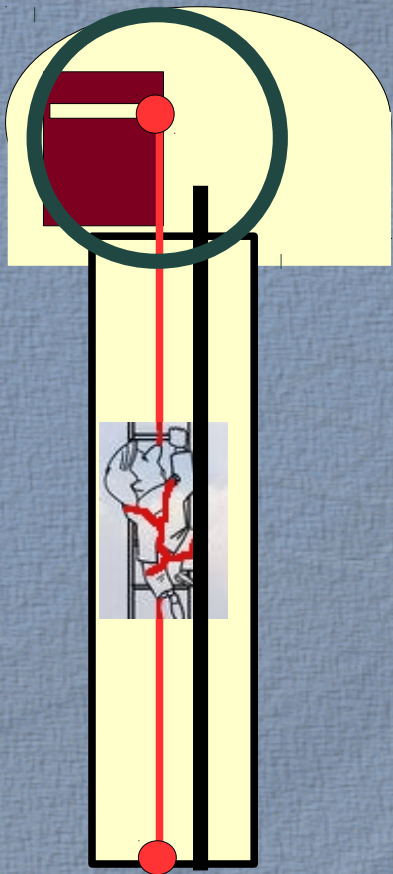
De molenaar houdt zich bij voorleggen van zeilen vast

- aan het lijk
- aan de heklatten en/of zomers

Dit komt heel vaak voor. Valbescherming aanbrengen voor het voorleggen zou heel veel tijd kosten. In slechte weersomstandigheden geen pretje. Daarmee ook kans op onzorgvuldigheid en dus schijnveiligheid.

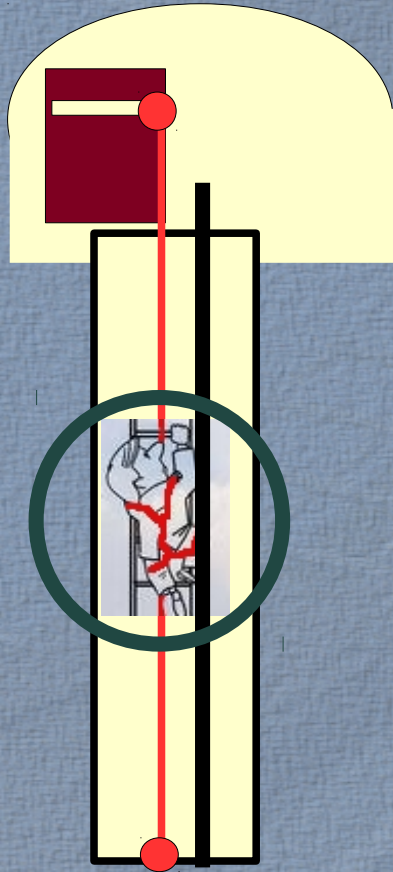
Dus: de oude oplossing wordt gedoogd

Valbeveiliging



- Stevige balk
- Strop
- Achtknoop (gesealed)
- Karabiner (Karabijn)

Valbeveiliging



Skalt Propad
basisharnas

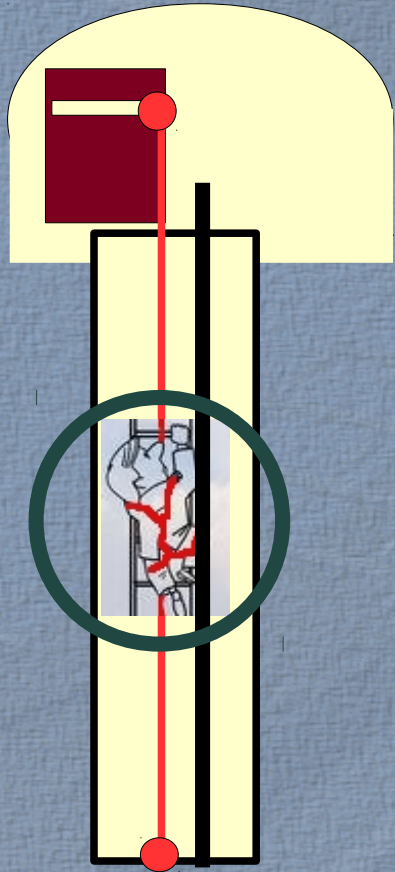


ASAP

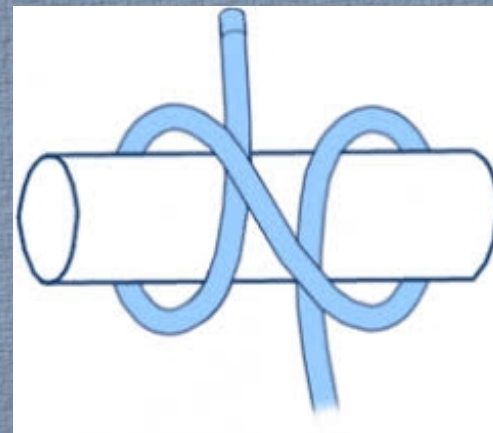
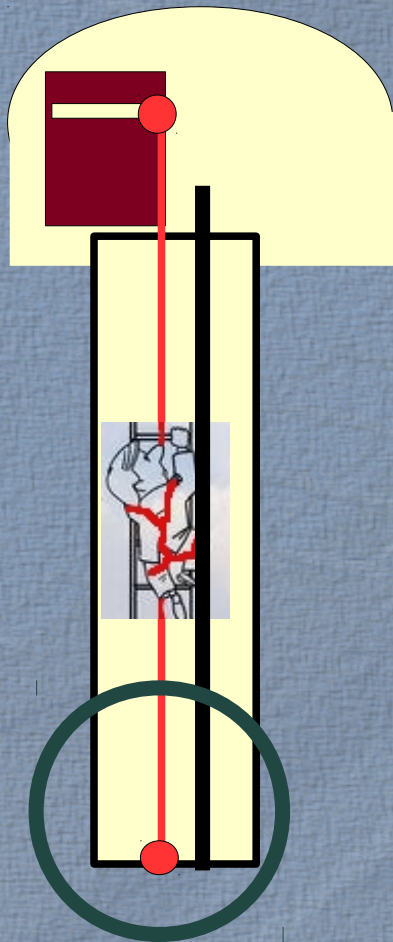


Demper

Valbeveiliging



Valbeveiliging



Valbeveiliging

Welke krachten er optreden

Valbeveiliging

De krachten bij het vallen
(85 kg lichaamsgewicht)

Valafstand:	Demper:	Impactwaarde (kg):
0,5 meter	Zonder demper	660 kg
2 meter	Zonder demper	1755 kg
0,5 meter	Met demper	Max. 600 kg
2 meter	Met demper	Max. 600 kg

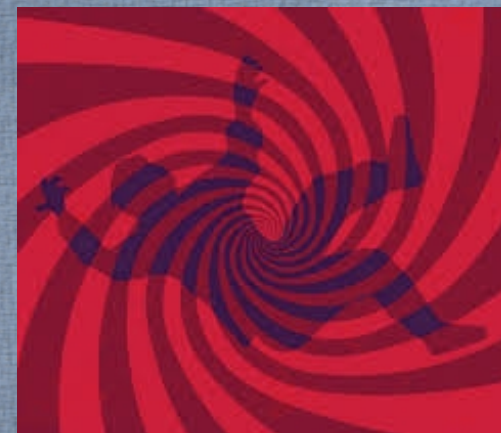
Valbeveiliging

De voorzorgen die je moet nemen

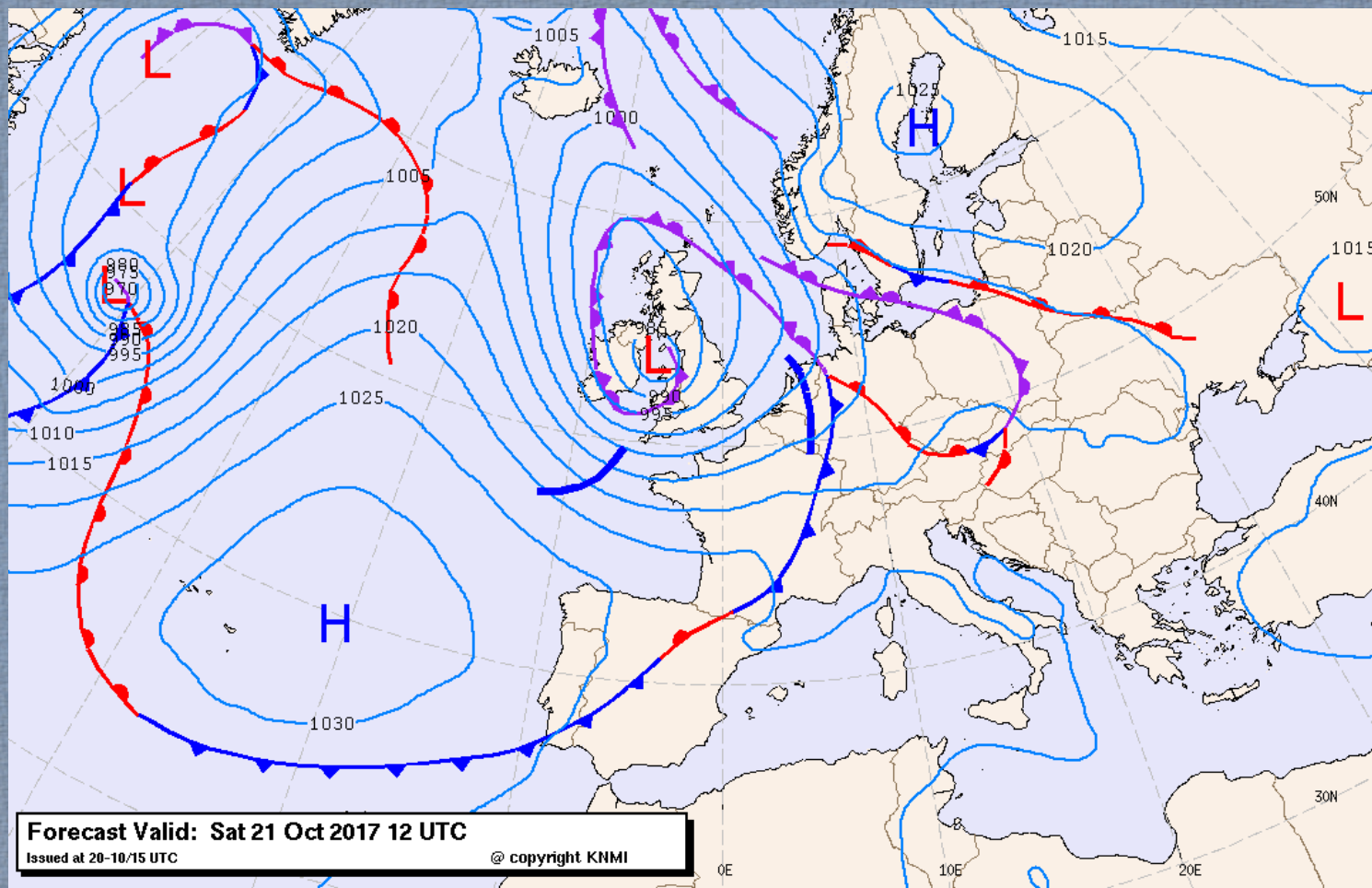
Valbeveiliging

Let op ..

- Omgevingsfactoren:
 - Wind, regen, sneeuw, ijs, onweer
 - Kou/hitte
 - Verlichting
- Persoonlijke factoren:
 - Algemene gezondheid
 - Blessures
 - Hoogteangst/hoogtevrees



Valbeveiliging



Is het
weer
vandaag
wel
geschikt
om zeilen
voor te
dragen?

Valbeveiliging

Voordragen van een zeil
met valbescherming

Valbeveiliging



Voorleggen van zeilen



De molenaar houdt zich bij voorleggen van zeilen vast

- aan het lijk
- aan de heklatten en/of zomers

Dit komt heel vaak voor. Valbescherming aanbrengen voor het voorleggen zou heel veel tijd kosten. In slechte weersomstandigheden geen pretje. Daarmee ook kans op onzorgvuldigheid en dus schijnveiligheid.

Dus: de oude oplossing wordt gedoogd

Valbeveiliging

Voordragen van zeilen

De molenaar houdt zich bij voorleggen van zeilen alleen vast

- aan de heklatten en/of zomers en heeft een extra gewicht te torsen



Dit komt niet vaak voor. Valbescherming aanbrengen voor elk end maakt dus grotere kans zorgvuldig te worden gedaan. Voordragen doe je alleen bij rustig weer en je hebt dus alle tijd voor zorgvuldig werken.

Dus: verplicht gebruik van valbescherming.

Valbeveiliging



12 meter vallen
(op iemand
anders ook nog)!

25 meter vallen!
(en daar kan ook
iemand lopen)

Valbeveiliging



De stabiele werkhouding is en blijft belangrijk – soms is het nodig om beide handen vrij te hebben als je werkt in het gevlucht.

Het voelt een stuk prettiger als je dan valbescherming hebt!

Valbeveiliging

Inspectie PBM

- Geldige keuringsstickers

Visuele inspectie:

- Beschadiging van banden en/of stiksels
- Functioneren van sluitingen
- Controleer verankeringspunten (D-ringen)
- Let op vuil, verf, olie en smeermiddelen

Bij twijfel niet gebruiken!

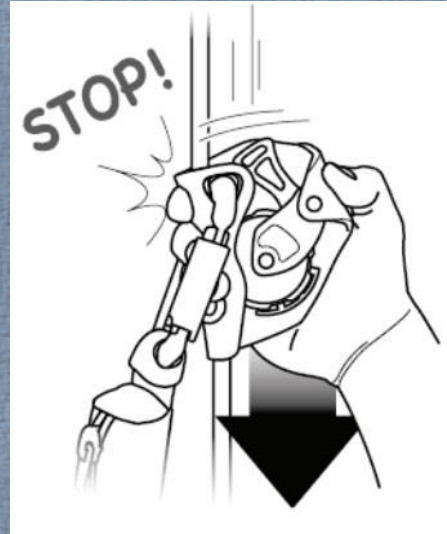
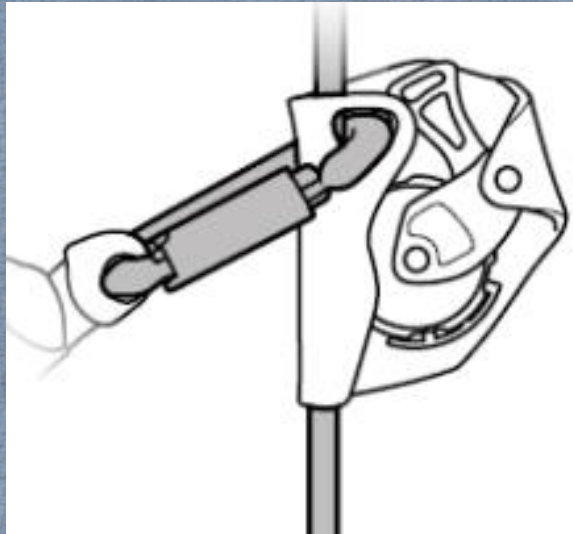
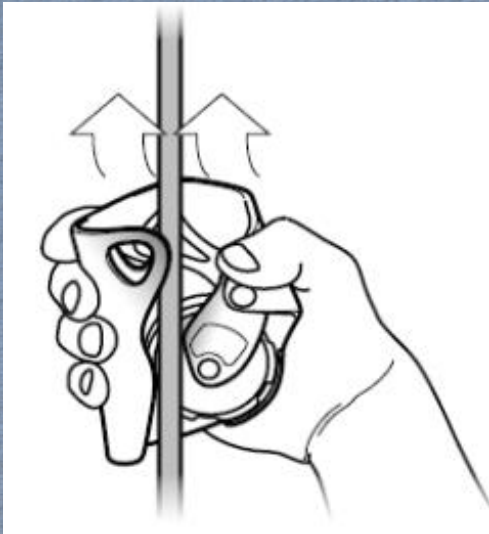
Valbeveiliging

Aantrekken harnas:

- Broekzakken leeg
- Harnas kan worden aangetrokken als een jas
- Geen gedraaide banden
- Banden dienen aan te sluiten aan het lichaam
- Let op positie borst- en rugpunt
- Sluitingen checken
- Geen overall over het harnas dragen
- Buddycheck

Valbeveiliging

Aanbrengen ASAP



Valbeveiliging

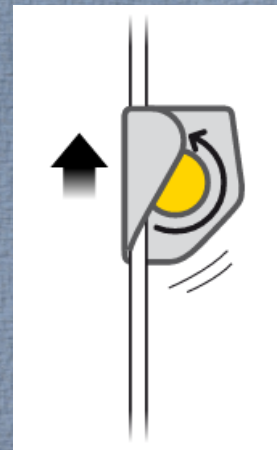
Opgelet: de ASAP is directioneel, hij blokkeert slechts in één richting. Er is **levensgevaar** als u de ASAP in de verkeerde richting op het touw aanbrengt.

Voer bij elke installatie een werkingstest uit. Deblokkeer de schijf na de test zodat hij weer normaal op het touw glijdt.

Valbeveiliging

Deblokkeren:

Duw het wiel tegen het touw en beweeg de ASAP naar boven (tegen de klok in).



Valbeveiliging

En nu de praktijk

- Sieraden en/of ringen af!
- Klim je niet? Blijf buiten de valzone!
- Laat je PBM controleren door een medecursist
- Bij STOP-signaal gelijk STOPPEN

Valbeveiliging

Het dragen van de helm is verplicht



Valbeveiliging

