

Valbeveiliging



Editie 2025

Valbeveiliging

Doelstellingen

Je hebt na afloop:

- wat kennis van relevante wet- en regelgeving
- bewustzijn van de gevaren bij het werken op hoogte

En je kunt na afloop:

- een visuele inspectie uitvoeren van de P(ersoonlijke) B(eschermings) M(iddelen)
- een tijdelijk verticaal valbeveiligingssysteem aanbrengen
- veilig werken op hoogte

Valbeveiliging

Waarom?

Als het misgaat is dat een persoonlijk drama voor alle betrokkenen. In het uiterste geval zijn er ook strafrechtelijke consequenties.

Valbeveiliging

Vrijwilligers (ook)?

Ja - als er sprake is van een gezagsverhouding en er wordt gewerkt op hoogte.

Bij de MsMOG is er zo'n gezagsverhouding (met het Bestuur). Bij een instructeur ook (met de instructeur, namens GVM of MsMOG).

Valbeveiliging

Instandhouders ook?

Ja. Het bestuur van de MSMOG heeft besloten dat ook instandhouders die een zeil voordragen, daarbij valbeveiliging gebruiken.

Valbeveiliging

Molenaars ook?

Ja. Het bestuur van de MSMOG sluit zich aan bij de richtlijn van het GVM. Molenaars en leerlingen die een zeil voordragen, dienen daarbij valbeveiliging gebruiken.

Valbeveiliging

Zeer ervaren molenaars ook?

Ja. Het bestuur van de MSMOG sluit zich aan bij de richtlijn van het GVM. Molenaars en leerlingen die een zeil voordragen, dienen daarbij valbeveiliging gebruiken.

Zeer ervaren molenaars zijn molenaars.

Leren werken met valbeveiliging

Het GVM wil dat dit voor MIO's in de opleiding wordt opgenomen, op een theorieavond, tijdens de instructie, of tijdens een speciale les.

MIO's: dit is die speciale les

Valbeveiliging

Daarnaast is deze training onderdeel van het CEMI opleidingsraject (de module valbeveiliging)

CEMI leerlingen: dit is deze module

Valbeveiliging

Daarnaast heeft het Bestuur van de MsMOG besloten dat deze training ten minste elke 3 jaren herhaald moet worden.

Dus als je hier al vaker was.. dit is de herhaling ;-)

Valbeveiliging

Ieder krijgt na succesvol voltooien een e-badge
als bewijs toegemailed

Het is ook te controleren op de website

`https://www.msmog.nl/cemi/700????`

Je krijgt af en toe herinneringen gemailed en
oproep voor nieuwe trainingen

Valbeveiliging

Wat leren we vandaag?

- iets over de wetgeving
- hoe valbeveiliging er uit ziet en werkt
- welke krachten er optreden
- de voorzorgen die je moet nemen
- voordragen van een zeil met valbeveiliging

Valbeveiliging

Pas op!

- geen algemene opleiding (alleen ons type)
- ik ben door SafeSite gecertificeerd trainer
- ik ben geen SafeSite instructeur
- MsMOG en GVM vinden deze les voldoende

Valbeveiliging

iets over de wetgeving

Valbeveiliging

Arbowetgeving

Als verhoogd risico → ook voor vrijwilligers!

- Verplichting om risico's in kaart te brengen (RI&E)
- Gebiedsmarkering verplicht
 - Bij voorkeur geen bezoekers
 - Gevlucht boven veilige plek
- Gekeurde PBM¹ verplicht

1: Persoonlijke BeschermingsMiddelen



Valbeveiliging

Regelgeving

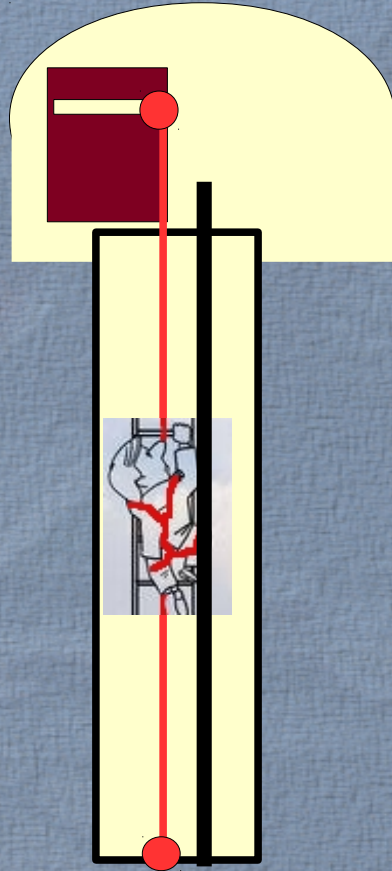
- Inspectie van PBM minimaal 1 x per 12 maanden
 - door een aantoonbaar competent inspecteur
- Visuele inspectie voor ieder gebruik door gebruiker
 - door een aantoonbaar competent gebruiker
 - aanwezigheid van documentatie is verplicht – stickers zijn hulpmiddelen

Valbeveiliging

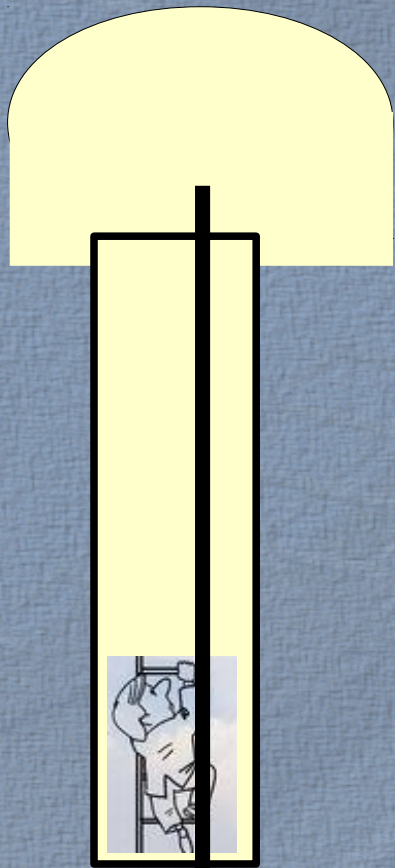
Hoe valbeveiliging er uit ziet en werkt

op molens

Valbeveiliging



Valbeveiliging



Voorleggen van zeilen

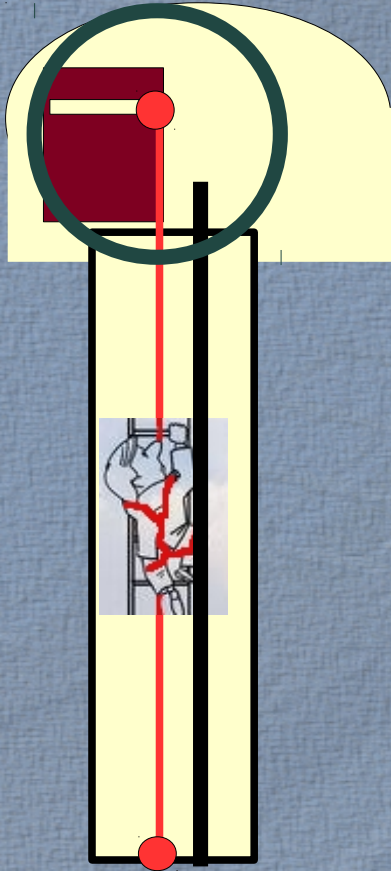
De molenaar houdt zich bij voorleggen van zeilen vast

- aan het lijk
- aan de heklatten en/of zomers

Dit komt heel vaak voor. Valbescherming aanbrengen voor het voorleggen zou heel veel tijd kosten. In slechte weersomstandigheden geen pretje. Daarmee ook kans op onzorgvuldigheid en dus schijnveiligheid.

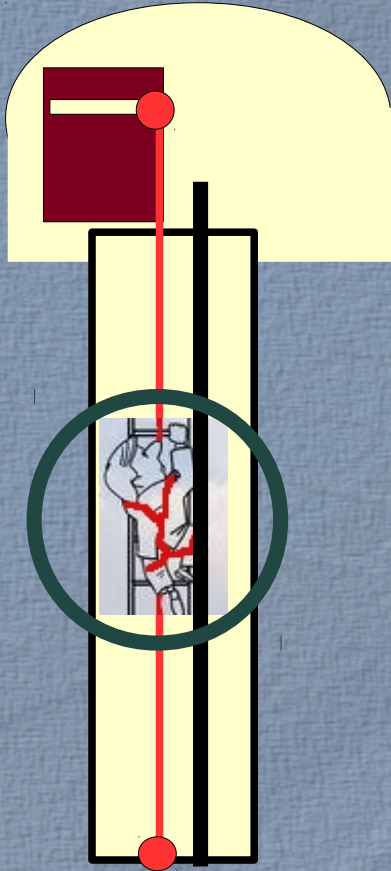
Dus: de oude oplossing wordt gedoogd

Valbeveiliging



- Stevige balk
- Strop
- Achtknoop (gesealed)
- Karabiner (Karabijn)

Valbeveiliging



Skalt Propad
basisharnas

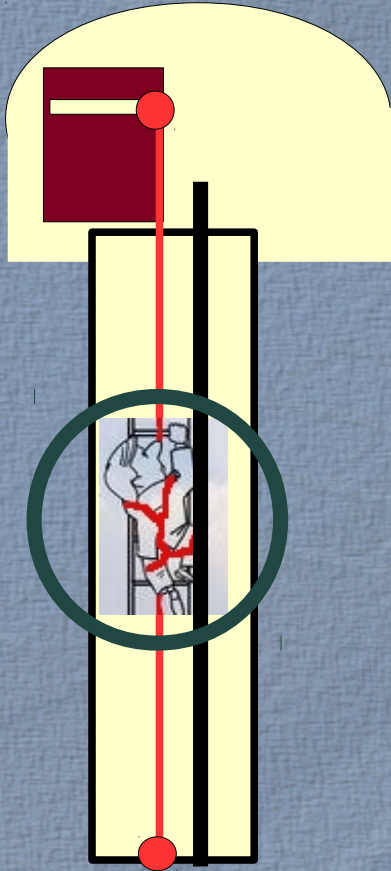


ASAP

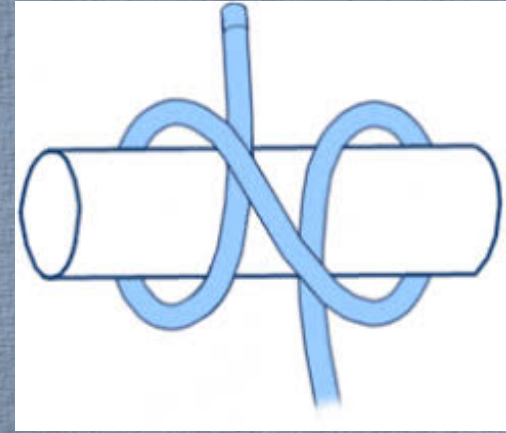
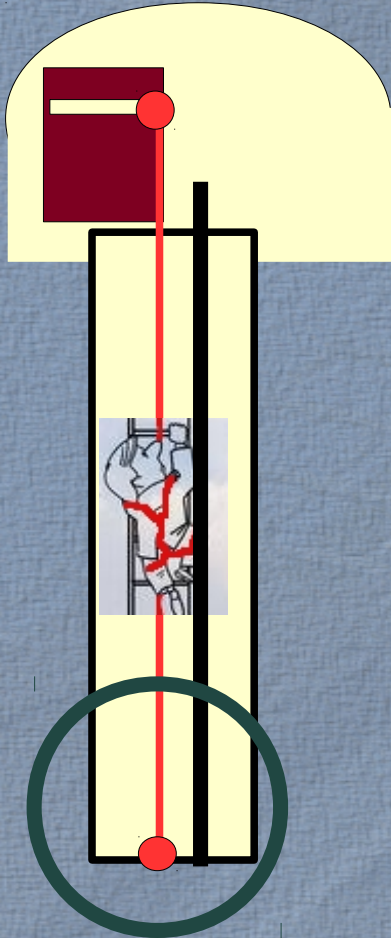


Demper

Valbeveiliging



Valbeveiliging



Valbeveiliging

Welke krachten er optreden

Valbeveiliging

De krachten bij het vallen (85 kg lichaamsgewicht)

Valafstand:	Demper:	Impactwaarde (kg):
0,5 meter	Zonder demper	660 kg
2 meter	Zonder demper	1755 kg
0,5 meter	Met demper	Max. 600 kg
2 meter	Met demper	Max. 600 kg

Valbeveiliging

De voorzorgen die je moet nemen

Valbeveiliging

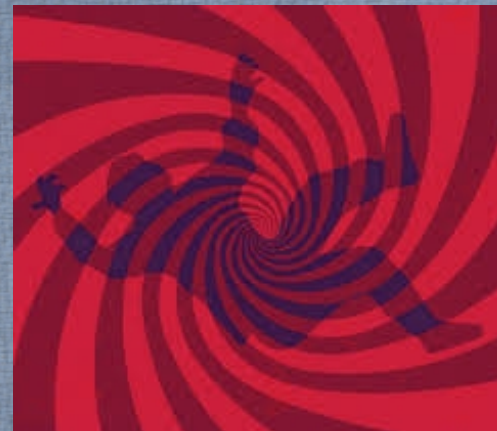
Let op ..

- Omgevingsfactoren:

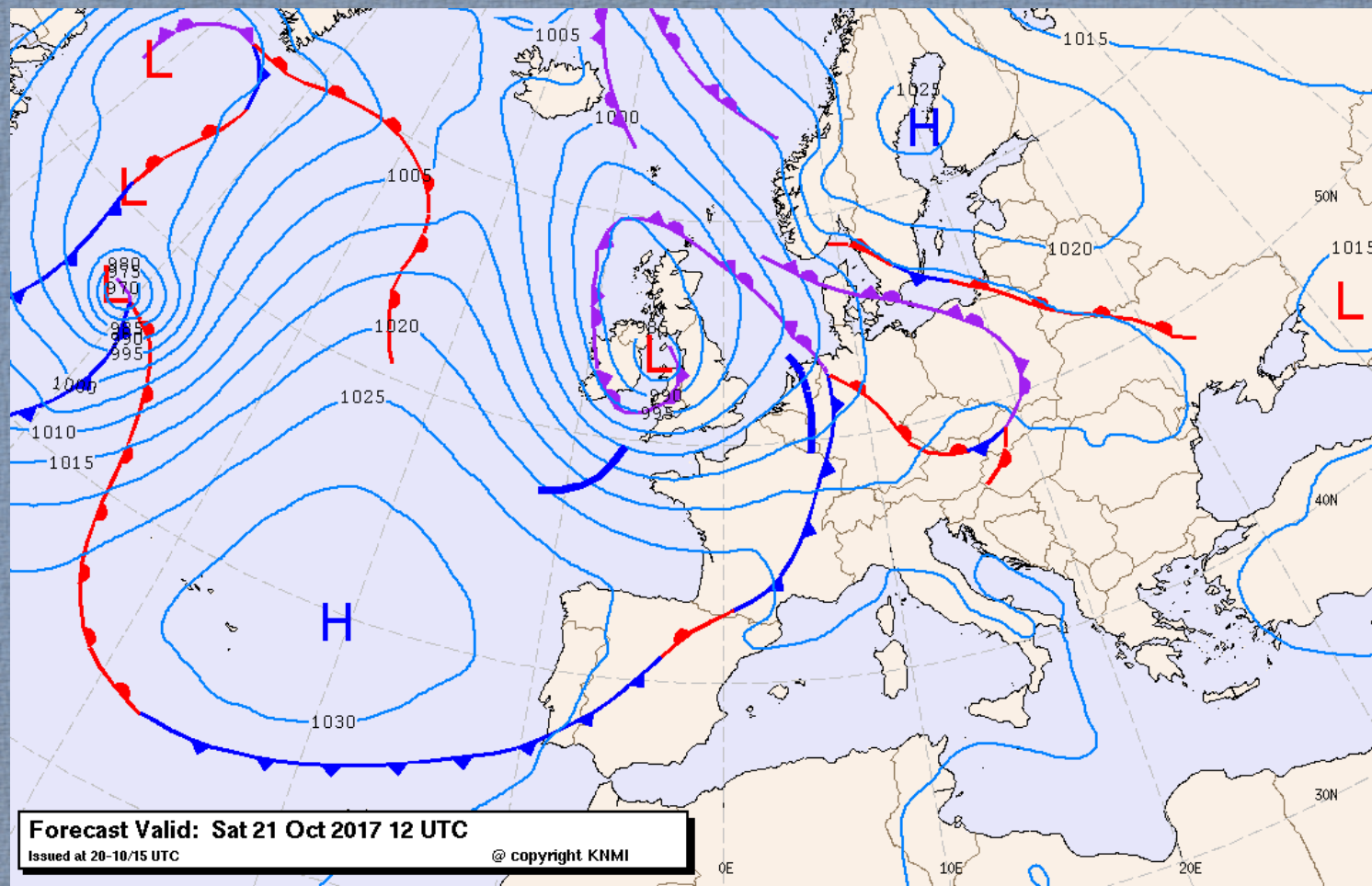
- Wind, regen, sneeuw, ijs, onweer
- Kou/hitte
- Verlichting

- Persoonlijke factoren:

- Algemene gezondheid
- Blessures
- Hoogteangst/hoogtevrees



Valbeveiliging



Is het weer
vandaag
wel
geschikt
om zeilen
voor te
dragen?

Valbeveiliging

Voordragen van een zeil
met valbescherming

Valbeveiliging



Voorleggen van zeilen



De molenaar houdt zich bij voorleggen van zeilen vast

- aan het lijk
- aan de heklatten en/of zomers

Dit komt heel vaak voor. Valbescherming aanbrengen voor het voorleggen zou heel veel tijd kosten. In slechte weersomstandigheden geen pretje. Daarmee ook kans op onzorgvuldigheid en dus schijnveiligheid.

Dus: de oude oplossing wordt gedoogd

Valbeveiliging

Voordragen van zeilen

De molenaar houdt zich bij voorleggen van zeilen alleen vast

- aan de heklatten en/of zomers en heeft een extra gewicht te torsen



Dit komt niet vaak voor. Valbescherming aanbrengen voor elk end maakt dus grotere kans zorgvuldig te worden gedaan. Voordragen doe je alleen bij rustig weer en je hebt dus alle tijd voor zorgvuldig werken.

Dus: verplicht gebruik van valbescherming.

Valbeveiliging



12 meter vallen (op
iemand anders
ook nog)!

25 meter vallen!
(en daar kan ook
iemand lopen)

Valbeveiliging



De stabiele werkhouding is en blijft belangrijk – soms is het nodig om beide handen vrij te hebben als je werkt in het gevlucht.

Het voelt een stuk prettiger als je dan valbescherming hebt!

Valbeveiliging

Inspectie PBM

- Geldige keuringsstickers

Visuele inspectie:

- Beschadiging van banden en/of stiksels
- Functioneren van sluitingen
- Controleer verankeringspunten (D-ringen)
- Let op vuil, verf, olie en smeermiddelen

Bij twijfel niet gebruiken!

Valbeveiliging

Aantrekken harnas:

- Broekzakken leeg
- Harnas kan worden aangetrokken als een jas
- Geen gedraaide banden
- Banden dienen aan te sluiten aan het lichaam
- Let op positie borst- en rugpunt
- Sluitingen checken
- Geen overall over het harnas dragen
- Buddycheck

Valbeveiliging

Opgelet: de ASAP is directioneel, hij blokkeert slechts in één richting. Er is **levensgevaar** als u de ASAP in de verkeerde richting op het touw aanbrengt.

Voer bij elke installatie een werkingstest uit.

Valbeveiliging

En nu de praktijk

- Sieraden en/of ringen af!
- Klim je niet? Blijf buiten de valzone!
- Laat je PBM controleren door een medecursist
- Bij STOP-signaal gelijk STOPPEN

Valbeveiliging

Het dragen van de helm is verplicht
voor personen die ONDER de klimmer staan

Niet meer voor de klimmer zelf
als is dat wel aan te raden



Valbeveiliging

